



# Stichting Medereiziger

## Onderweg met jongeren

### Toekomst:

“De jongeren van nu zijn de basis van de toekomst” is een vaker genoemde kreet. Een beetje onderzoek leert ons snel dat onze jongeren het echter moeilijk hebben. De wereld om hen heen is voor hen veel complexer dan dat wij denken. De druk van sociaal media, onzekere welvaart, de vele (v)echtscheidingen, aankomende pandemieën met de ziekte/overlijden, maatregelen/sociale controle, tekorten aan leraren en (jeugd) zorg, soms falende scholen en het daar aanwezige zorgbeleid, enzovoort. Maar door dit alles ook het gebrek aan persoonlijke vorming en bevestiging maken dat jongeren sneller vastlopen dan 30/40 jaar geleden.

Dat het schoolsysteem en de zorgstructuur niet is opgewassen tegen de snel veranderende maatschappij en mede daardoor de steeds groter wordende stroom vastlopende jongeren mag een feit worden genoemd. Ik als oprichter van stichting Medereiziger vind dat wij hierin als volwassene in het algemeen een taak hebben om hier iets aan te doen. Niet door alleen om iets te doen aan de reeds aanwezige schade bij jongeren, maar juist veel meer om schade op lange duur proberen te **voorkomen** en dus door preventief hulp te verlenen aan jongeren met een hulpvraag.

Dit door middel van: **Primair:** Door het opzetten van clusters opgeleide vrijwilligers op scholen die samen met zorgteams jongeren gaan ondersteunen die rondlopen met hulpvragen. De opgeleide vrijwilliger wordt als een soort van buddy gekoppeld aan de jongere en helpt de jongere om te gaan met alle problemen die op hem afkomen. Versterkt o.a. de jongere door hem of haar in zijn of haar kracht te zetten en helpt de jongere weer moed, inzichten en kansen te verwerven in deze complexe maatschappij.

**Secundair:** De hulp van een medereiziger aan de jongere is naar onze mening het meest effectief als wij niet alleen de jongere helpen maar het gehele systeem rondom de jongere. Hierin zijn wij anders dan de meeste andere buddy projecten. Taken die wij op ons nemen zijn onder andere:

- Werven en opleiden van vrijwilligers (primair).
- Bewustwordingsbijeenkomsten en workshops (primair).
- Opleiden van Medereizigers (primair).
- Opleiden van zorgmedewerkers op scholen (primair).
- Coördinatie door school van de cluster (primair).
- Informeren en ondersteunen van ouders (secundair).
- Bieden van vertrouwenspersonen in crisis gesprekken en complexe (zorg) situaties (secundair).
- Bijscholen van onderwijs teams (secundair).
- Docenten ondersteuning in de klas bij dreigend uitval van docenten door burn-out/zij-instromers (secundair).
- Helpen o.a. een organisatie met innovatie trajecten op het gebied van jeugdzorg (secundair).

Wij hebben niet dé visie, wij hebben een andere visie.

Adres: Lindersakkers 8 7872PN Valthe, Tel:0651611782 Mail: [medereiziger@outlook.com](mailto:medereiziger@outlook.com), KVK: 82418640  
Bank: NL32TRIO0320299961 ten name van medereiziger.

## **Vragen en antwoorden,**

Het bovenstaande kan vragen oproepen als; zijn er geen andere (reeds) bestaande organisaties die deze hulp al bieden? Kost het opzetten van iets nieuws niet heel erg veel geld? Waarom betreft u ons als bedrijfsleven en particulieren erbij? Hoe erg is de nood? Is jullie visie effectief? Wat doen jullie anders dan reeds bestaande projecten?

Ja, er zijn andere vergelijkbare organisaties die een vergelijkbare werkwijze kennen als maatje, samen op lopen, mentoraat en diverse buddy projecten. Iets niets nieuws opzetten kost veel geld daarom betrekken wij iedereen erbij die voldoende draagvlak heeft om het verschil te kunnen maken, mede ook omdat wij vinden dat de maatschappij medeverantwoordelijk is voor de huidige leefomgeving en zorgsysteem van deze jongeren.

Uit het onlangs verschenen onderzoek door Trimbos instituut blijkt hoe hoog de nood is onder de jongeren (dit onderzoek is uitgevoerd naar aanleiding van de corona maatregelen). Hieraan hebben o.a. 28.000 jongeren deelgenomen. Enkele cijfers:

- 51% ervaart psychische klachten
- Scoren hoger dan gemiddeld op levensontevredenheid
- 40% geeft aan meer te zijn gaan gámen
- 80% van de studenten ervaren gevoelens van eenzaamheid
- 61% ervaart gevoelens van stress en prestatiedruk
- 41% geeft aan last te hebben van slaapproblemen

Zie ook naar het [onderzoek](#) van het Trimbos instituut. Maar ook naar boeken als: ontwrichte kinderen in het onderwijs (de verborgen epidemie) en gevangen in moeite en verdriet (suïcide bij pubers en jongeren).

Er meer soortgelijke onderzoeken gedaan die een vergelijkbaar resultaat geven, deze zijn eventueel opvraagbaar of via google te vinden.

## **Reeds geboden hulp en medereiziger,**

Wij als organisatie moedigen elke vorm van hulp aan, maar vragen ons af of de veel aangeboden hulp wel zo effectief is. Ondanks alle goede bedoelingen kan de zorg naar onze mening wel degelijk anders, preventiever en daardoor effectiever, en dan niet zo zeer effectiever op financieel vlak of op effectiviteit op korte termijn, maar vooral effectiever op de lange termijn.

Veel organisaties werken namelijk regionaal en geven maar enkele organisatie's een opleiding aan vrijwilligers. Bij veel organisaties is er een maximale looptijd van een koppel (jongere met hulpvraag en buddy/medereiziger). De meeste organisaties worden door de plaatselijke gemeente bekostigd en zijn daardoor politiek afhankelijk (is er geen geld meer beschikbaar of wordt het niet meer gedragen door de politiek wordt het programma gestopt). Werken (bijna) alle organisaties alleen met de jongere zelf en neemt (bijna) niemand alle betrokkenen mee in het proces. Door zich alleen te focussen op de jongeren zelf en de andere betrokkenen niet mee te nemen in het proces rondom de jongere valt een jongere heel snel terug in zijn of haar oude patroon omdat zijn of haar omgeving niet is mee verandert.

Wij hebben niet dé visie, wij hebben een andere visie.

Wij willen onze organisatie landelijk opzetten, zoveel mogelijk onafhankelijk zijn van gelden én regels van regionale gemeenten/provincies. Is onze doelgroep van 6 tot 26 jaar en is de looptijd van een koppel voor jongere die het nodig hebben (+/- 5% daarvan) feitelijk onbeperkt.

Worden alle betrokkenen (bijna verplicht) betrokken in het proces en ook opgeleid (zoals bijvoorbeeld het zorgteam van de school). Daarbij wordt het zorgteam van school ondersteund door onze organisatie en komen er regelmatig bijscholingsdagen voor iedere betrokkene. Ook de ouders en andere betrokkenen worden meegenomen in het proces.

### **Het idee,**

Het idee om dit te gaan doen komt voort uit een opdracht die ik heb gehad van een middelgrote middelbare school. De opdracht hield in; een oplossing te bedenken voor de steeds groter wordende aantallen jongeren die met een negatief studieadvies naar huis worden gestuurd én de steeds groter werkdruk bij het mentoraat en zorgteam van de school. Ik heb toen gezocht naar lang lopende effectieve (buddy) projecten in binnen en buitenland.

Het idee en onze basiskennis komt uit een combinatie van Buddyproject- Leuven, Match mentor-Helmond en Armen te kort-Antwerpen. De twee organisaties uit België én één uit Nederland zijn allen langlopende en effectieve (buddy)projecten. Zij bewijzen dat het effect groot kan zijn. Wij hebben met deze organisaties goede contacten en overleggen van tijd tot tijd over onze voortgang en de stappen die wij hierin zetten. Ons project lijkt voor deel ook op de genoemde projecten maar is in kleine nuances aangepast op onze doelgroep, aangevuld met nieuwe inzichten vanuit de praktijk met een bredere aanpak.

### **Wie hebben er baat bij het project:**

- De jongere met een hulpvraag krijgen weer grip en kansen in hun eigen situatie.
- De mentor en zorgteam wordt ontlast.
- De klas met daarin de andere leerlingen krijgt weer meer aandacht.
- De ouders en het gezin worden ontlast in de zorg en gaan anders om met de jongere.
- De medereiziger leert van de jongere en gaat mede door de opleiding én de jongere anders naar het leven te kijken.
- Uiteindelijk de gehele maatschappij omdat men stapsgewijs anders naar elkaar leert kijken. Niet veroordelend en sturend maar in liefde ondersteunend en motiverend.

Wij hebben niet dé visie, wij hebben een andere visie.

Adres: Lindersakkers 8 7872PN Valthe, Tel:0651611782 Mail: [medereiziger@outlook.com](mailto:medereiziger@outlook.com), KVK: 82418640  
Bank: NL32TRIO0320299961 ten name van medereiziger.

**Wat hebben wij tot nu toe bereikt:**

- Er zijn op dit moment ongeveer 18 mensen actief werkzaam in de zorg met een medereizigers certificaat en werken o.a. bij een kringloopwinkel en grote zorgboerderij.
- Er is een groot netwerk aan aspirant docenten, ervaringsdeskundigen en trainers opgebouwd.
- Wordt op een grote zorgboerderij innovatieve ondersteuning geboden bij de uitbreiding van de boerderij.
- Worden er ook dit jaar weer bewustwordingslessen gegeven op Hbo's.
- Is er een meerjarig (financieel)bedrijfsplan geschreven.
- Zijn er door het kernteam van de stichting speciale opleidingsdagen gevolgd bij Armen te kort-Antwerpen.
- Zijn wij bezig het opleidingsplan voor de medereizigers.
- Zijn we in overleg met enkele scholen over het opzetten van het eerste cluster.

**Wat hebben we nodig en waar gaan we het voor gebruiken,**

Het gaat om onder andere ondersteuning in middelen (financiën) voor onder de andere: vervoer, (technisch) materieel, lesstof en ontwikkeling, arbeid door derden, loon van ons kernteam, huur, netwerk en zo meer.

We zijn in de opstartfase van ons project. Dat houdt in dat het zetten van de eerste stap en het ontwikkelen van iets nieuws veel geld en energie kost. Wij menen dat wij toch ergens mee te moeten beginnen en daarom vragen wij jullie om mee te denken en mee te helpen in de opstartfase. Naast jullie en anderen vragen wij ook fondsen aan bij onder andere het Oranje fonds.

De eerste gelden worden gebruikt om de bewustwording lessen te ondersteunen, netwerken uit te breiden, een gedegen opleiding medereiziger op te zetten en het eerste cluster vorm te geven.

Ik wil u als oprichter en voorzitter van deze stichting alvast hartelijk danken voor uw steun.

Vriendelijke groet, Klaas Pranger

Wij hebben niet dé visie, wij hebben een andere visie.

Adres: Lindersakkers 8 7872PN Valthe, Tel:0651611782 Mail: [medereiziger@outlook.com](mailto:medereiziger@outlook.com), KVK: 82418640  
Bank: NL32TRIO0320299961 ten name van medereiziger.